

# PRATIQUER CHEZ SOI !

CONGÉS DE PRINTEMPS 2020  
SUPPLÉMENT  
SORTIR CHEZ SOI !

## SEMAINE DU 20 AU 26 AVRIL

Quelques rendez-vous culturels et artistiques à recommander tout au long de cette semaine :

**Défi Dessin** : une proposition nationale, légère et très ouverte, qui peut être librement décidée par les élèves de l'école au lycée, mais également disponible à leur famille.

**#DéfiCanopé** : chaque semaine, de nouvelles pistes d'activités ludiques et variées pour tous les âges.



**LUNDI 20 AVRIL**  
L'art est un jeu d'enfant.  
Max Ernst

dès 6 ans

<b>Gestes</b> Gestes épaule & bras Coudes Coudes Coudes	<b>Matières</b> Médium fluide Peinture gouache Acrilique Aquarelle Pâte à papier et papier d'état
<b>Outils du collage</b> Ses doigts Pinceau Ciseaux Colle à papier, colle à bois Colle à bois Pâte à bois	<b>Position</b> verticale, oblique, horizontale au sol, au plafond Flot ou mouvant Sur un socle, sur un chevalet
<b>Outils</b>	<b>Support</b>

**SMOG - L'art en jeu**  
Faites réaliser une création plastique en partant de contraintes : Support, Matière, Outil et Geste, affichées au hasard grâce à un jeu réalisé par Canopé. À vos enfants d'inventer une œuvre avec ces quatre paramètres.

10-13 ans

**Bella Ciao**  
Un musicien confiné veut jouer avec ses amis mais a perdu ses partitions, que le joueur doit chercher en explorant les pièces de sa maison. Un escape game qui permet de mettre en œuvre ses connaissances musicales.

dès 10 ans

**BD 2020**  
Chaque lundi, un auteur ou une autrice vous lance un défi en vous livrant les deux premières cases d'un strip : à vous de remplir les deux suivantes. Publiez ensuite vos créations sur les réseaux sociaux avec : #Toutelafrancedessine.

**MARDI 21 AVRIL**  
Si le monde était clair, l'art ne serait pas.  
Albert Camus

dès 4 ans

**L'expo idéale**  
Hervé Tullet, artiste de la création ludique et décomplexée, invite petits et grands à libérer leur créativité ! Visionner, imprimer : différentes pistes d'activités créatives pour réaliser soi-même son exposition.

dès 10 ans

**Fabriquer un flip book**  
Le Folioscope, aussi appelé Flip Book se présente comme un petit carnet que l'on tient d'une main et que l'on feuillette pour créer une illusion de mouvement. Une activité pour apprendre à animer ses propres dessins.

dès 12 ans

**Faire un film d'animation**  
Différents outils simples et gratuits permettent de réaliser des films d'animation en **rotoscopie** (technique de dessin animé à partir d'images réelles) ou en **stop motion** (animation image par image).

**MERCREDI 22 AVRIL**  
L'art ne reproduit pas le visible, il rend visible.  
Paul Klee

de 7 à 10 ans

**Des contes et des sciences**  
"Captifs au pays des merveilles" est un programme de la Cité des enfants à faire chez soi. À partir de contes célèbres, une mise en situation expliquée dans un livret permet de réaliser des protocoles d'expériences simples et ludiques.

dès 9 ans

**Monuments à découper**  
Construisez des maisons et monuments grâce aux documents de Gallica : Tour Eiffel, palais du Trocadéro, monuments parisiens, châteaux ou moulins... Toute une ville miniature à découper et à réaliser.

pour tous

**Des tableaux façon puzzle**  
Des dizaines de tableaux (Van Gogh, Munch, De Vinci...) à reconstituer en famille. Différents paramètres comme le nombre (de 6 à 240) et le type de pièces permettent d'adapter le niveau de difficulté de ces casse-tête.

**JEUDI 23 AVRIL**  
L'art de vivre consiste en l'expérience intégrale du présent.  
Emil Cioran

dès 7 ans

**Pierre et le Loup**  
La Philharmonie de Paris propose ce jeu musical invitant à reconnaître les personnages du conte de Prokofiev et à découvrir les instruments de musique en les associant aux thèmes et aux personnages qui leur correspondent.

dès 12 ans

**Illusions d'optique**  
Comment apprendre à dessiner une illusion d'optique en 3D et en moins de cinq minutes ? Grâce à ce tutoriel vidéo, réalisez vos dessins en créant une impression de profondeur.

dès 14 ans

**Dis-moi dix... jeux !**  
Anagrammes retors, mots croisés et même tarabiscotés, concours de définitions loufoques, chaînes de mots déchainés... Jouez avec les mots de l'opération Dis-moi dix mots et remontez le fil de ses éditions passées...

**VENDREDI 24 AVRIL**  
La musique est comme le vent, elle ne s'arrête jamais, c'est nous qui arrêtons d'écouter.  
Alain Damasio

de 3 à 11 ans

**Jeux zoologiques**  
Le Parc zoologique de Paris offre des coloriages ainsi que de jeux nombreux et diversifiés. Les petits et les plus grands pourront se divertir tout en approfondissant leurs connaissances à propos du monde animal.

dès 10 ans

**Atelier pointillisme**  
Le Musée des Beaux-Arts et d'Archéologie de Besançon propose des "ateliers confinés". Cette activité vous emmène à Venise, sur les traces de Paul Signac et de sa *Voile jaune*, pour découvrir et pratiquer les techniques des pointillistes.

9-18 ans

**Chantons du Bigflo et Oli !**  
Enregistrements et partitions en ligne sont disponibles sur le site VOIX - ma chorale interactive de Radio France pour chanter le titre "Dommage" de Bigflo et Oli. Les ressources sont adaptées à différents âges.

**SAMEDI 25 AVRIL**  
Seuls l'art et la science élèvent l'homme jusqu'à la divinité.  
Ludwig van Beethoven

dès 5 ans

**Coloriages**  
Découvrez les coloriages et les albums à colorier de Gallica, classés de manière thématique : abécédaires, animaux, cirque, contes, imagiers, jeux, moyens de transport, paysages, plantes, publicités... De quoi trouver son bonheur !

dès 10 ans

**Des goûts et des couleurs**  
Le site La Turbine-sciences propose des activités de sensibilisation à la culture scientifique en confinement. Parmi elles, une série d'expériences simples, ludiques et instructives destinées à explorer les interactions entre nos sens.

dès 10 ans

**Mix'Art antivirus**  
L'association Ariana propose un programme artistique et citoyen afin de prévenir le sentiment d'isolement des élèves. Ces derniers sont invités à produire une création de forme libre à partir de sept thèmes au choix.



# SEMAINE DU 27 AVRIL AU 2 MAI 2020

Quelques ressources culturelles et scientifiques à recommander tout au long de cette semaine :

**Sciences en live** : un portail pour rapprocher scientifiques et grand public grâce au numérique. A consulter en particulier : [les activités culturelles et scientifiques à la maison](#).

**Et aussi** : les [ressources en ligne](#) de la Cité des Sciences ; les [propositions d'activités](#) du blog Pandacraft ; les conférences [musiques actuelles](#) de La Vapeur ; les [jeux hebdo](#) de MA...



**LUNDI 27 AVRIL**

L'art lave notre âme de la poussière du quotidien.

Pablo Picasso

dès 7 ans



## Faire un moulin à vent

La Turbine sciences vous propose des manipulations scientifiques à faire à la maison en familles. La fabrication d'un moulin à vent est aussi l'occasion de mieux comprendre comment fonctionne l'énergie éolienne.

dès 12 ans



## Faire du Pop Art...

... à la manière d'Andy Warhol ? C'est ce que propose la Tate Modern, avec des pistes d'activités qui vous amèneront à revisiter l'art du selfie ou à considérer autrement le design des boîtes de conserve ! (Site en anglais.)

dès 15 ans



## Twitter une œuvre...

... Recréer une œuvre d'art avec des objets, des personnes... tout ce que vous voulez tant que vous restez chez vous ! Le Getty Museum lance un défi et invite les internautes à rivaliser d'humour et d'imagination sur Twitter.

**MARDI 28 AVRIL**

C'est par l'expérience que progressent la science et l'art.

Aristote

dès 8 ans



## Fabriquer une éruption

Reconstituer une éruption volcanique : voici l'une des nombreuses expériences scientifiques à reproduire grâce au site du CEA, qui apprend aussi à fabriquer une pile avec un citron, ou encore à transformer de l'eau salée en eau douce...

dès 9 ans



## Enregistrer une lecture

S'enregistrer pour une lecture à haute voix et expressive : rien de plus simple avec un dictaphone ou un téléphone portable. Pour développer votre talent de lecteur et de conteur, faites-vous la voix... sur des [Histoires pressées](#) !

dès 13 ans



## Composer un haïku

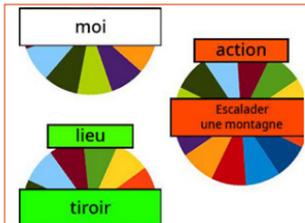
"La composition d'un haïku est très simple puisqu'il suffit de savoir écrire et de compter jusqu'à sept." Destinés à tous, une méthode et des conseils clairs pour permettre à chacun de saisir l'instant présent en 5 puis 7 puis 5 syllabes.

**MERCREDI 29 AVRIL**

L'art est le propre de la vie.

Friedrich Nietzsche

dès 8 ans



## La roue des contes

Laissez vos enfants donner libre cours à leur imagination pour raconter un conte avec les éléments que le sort leur donnera. Faites tourner cinq roues pour définir des éléments que vous aurez à utiliser...

10-18 ans



## Mon musée du design

Cette application est conçue pour faire découvrir de manière intuitive et personnalisée la collection design et arts décoratifs du Centre National des Arts Plastiques. Elle est agrémentée de propositions pédagogiques variées.

dès 13 ans



## BDNF, la fabrique à BD

BDNF est une application qui fait découvrir les codes de la bande dessinée et du roman graphique tout en permettant de créer des récits associant textes et illustrations. Le choix des images s'appuie sur les archives de la BnF.

**JEUDI 30 AVRIL**

Without going out of my door I can know all things of earth

Georges Harrison

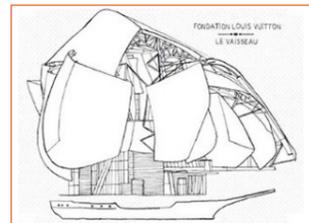
dès 6 ans



## Faune express

Ce jeu de la Cité des sciences élargit la connaissance des bestiaires en accumulant des points "Faune". Le jeu est régulièrement complété par de nouvelles cartes qui invitent les joueurs à découvrir plus de petites et de grandes bêtes !

4-12 ans



## #FLVchezvousenfamille

La Fondation propose à ses jeunes visiteurs de retrouver une sélection d'activités emblématiques de l'Atelier des enfants, à réaliser en famille, depuis chez soi, ainsi qu'une sélection de jeux illustrés en écho à la Collection !

11-18 ans



## Châteaux forts

Dans ce serious game, l'utilisateur est immergé dans l'environnement réaliste d'un château fort du XII<sup>e</sup> siècle. Il peut cliquer sur de nombreux objets pour prendre connaissance du mode de vie de l'époque. (Production Canopé).

**VENDREDI 1<sup>er</sup> MAI**

L'art, c'est le travail effacé par le travail.

Alexis Gruss

5-12 ans



## À l'écoute du corps

La Cité des Enfants propose des activités permettant de mieux observer et connaître son corps ainsi que ses capacités. De façon ludique, on apprend à mesurer l'effort, à écouter les battements de son cœur et à tester ses réflexes.

5-8 ans



## Créer un thaumatrope

Cet atelier détaillé contient les indications et les explications nécessaires pour construire un thaumatrope. Au-delà de la simple fabrication, l'enjeu est de faire comprendre le principe de la persistance rétinienne.

dès 12 ans



## Reliure japonaise

Dans le cadre du prix du manga [SaYONNE'ara](#), parmi les nombreuses activités diffusées à distance pendant la période de confinement, un atelier de reliure japonaise est proposé par une relieuse-doreuse professionnelle.

**SAMEDI 2 MAI**

L'art de la citation est l'art de ceux qui ne savent pas réfléchir par eux-mêmes.

Voltaire

6-8 ans



## Loopimal

Loopimal est une appli plutôt originale qui a pour but d'initier au code par le biais de la musique. À l'écran, un animal se dandine sur une petite musique. En bas de l'écran, cinq formes sont à votre disposition pour le faire danser.

dès 10 ans



## Chamallow challenge

Construire la tour la plus haute avec des chamallows et des spaghettis... Lancé par le C.A.U.E., le chamallow challenge est un défi qui permet d'expérimenter en maquette différents modes constructifs.

dès 13 ans



## Quiz BD

Saurez-vous retrouver tous les trente-quatre personnages de ces classiques de la bande dessinée ? Pour vous aider à comparer, vous pouvez aussi imprimer les images et la liste complète des invités.

## PRATIQUER CHEZ SOI !

Cette édition est le supplément de la quatrième édition de **Sortir chez soi !**

Ces lettres d'informations culturelles destinées aux communautés éducatives en période de confinement sont proposées par l'équipe de la Délégation Régionale Académique à l'Éducation Artistique et à l'Action Culturelle (DRAEAAC) de Bourgogne-Franche-Comté.

Remarques, questions, commentaires, propositions de sites, de ressources, de rencontres avec des œuvres : [écrivez-nous...](#)

DRAEAAC Bourgogne Franche-Comté - avril 2020

### SELECTION MUSICALE - SEMAINE DU 20 AU 25 AVRIL

20/4	Eveil à la musique classique	France-Musique
21/4	Sélection pour les enfants 1	Radio Minus
22/4	Exposition comédies musicales	Philharmonie de Paris
23/4	Berceuses	Radiodoudou.com
24/4	Music story ép. 7 - 2000-2015	La Vapeur
25/4	Ma (ré)création musicale	JMF

### SELECTION MUSICALE - SEMAINE DU 27 AVRIL AU 2 MAI

27/4	Zen pour toute la famille	France-Inter
28/4	60 ans de la Motown	France Inter
29/4	Sélection pour les enfants - 2	Radio Minus
30/4	Histoire de la musique en famille	France-Musique
1/5	Exposition disco electro techno	Philharmonie de Paris
2/5	Programmation musicale	Radio Pomme d'Api

